

Pflegeanleitung für dein neues Tattoo

Man muss es nur in eine Suchmaschine eingeben und findet tausend verschiedene Pflegeanleitungen, die teilweise nicht gegensätzlicher sein könnten. Eines gilt aber immer: je besser du dein Tattoo pflegst, desto schöner wird das Ergebnis und desto mehr Freude wirst du damit haben.

Die ersten Tage bei Verwendung von **Frischhaltefolie**:

Nach einigen Stunden Folie entfernen und Vaseline sowie Wundflüssigkeit mit Wasser und pH-neutraler, parfümfreier Seife abwaschen. Dabei bitte **KEINE** Waschlappen verwenden, sondern nur vorsichtig mit der Hand reinigen. Trockentupfen mit Küchenrolle o.ä.. Auch hier bitte keine Handtücher verwenden, da diese fusseln oder Bakterien beherbergen können.

Bei Bedarf mit einem Desinfektionsmittel (bspw. *Octenisept*) einsprühen und trocknen lassen. Über Nacht empfiehlt es sich das Tattoo mit frischer Folie abzudecken, weil Wundflüssigkeit und überschüssige Farbe abgesondert und die Bettwäsche dreckig werden kann und natürlich damit keine Verunreinigungen in die frische Wunde gelangen.

Nach Möglichkeit drei Mal täglich reinigen, bei Bedarf in den ersten Tagen frische Folie anlegen. Das Tattoo sollte nicht zu trocken werden, um Risse zu vermeiden. Dafür bitte ab dem zweiten, spätestens aber ab dem dritten Tag regelmäßig mit einer **dünnen** Schicht zinkfreier Wundheilsalbe (z.B. Bepanthen (Salbe mit Dexpanthenol - min. 5%)), Kokosöl oder einer speziellen Tattoosalbe eincremen.

Nach einigen Tagen bildet sich eine leichte Schorfschicht. Das ist eine natürliche Schutzschicht der Haut, die bitte nicht entfernt werden soll – das macht die Haut selbstständig, sobald sie soweit ist! Die Haut kann in der Heilungsphase anfangen zu jucken. Kratzen oder knibbeln ist unbedingt zu vermeiden, vorsichtiges Klopfen kann den Juckreiz lindern.

Auch in den folgenden Wochen bitte immer weiter cremen um die Haut geschmeidig zu halten.

Die ersten Tage bei Verwendung von **Suprasorb**:

Bei Suprasorb handelt es sich um eine selbstklebende Spezialfolie, die in der Medizin bereits sehr lange verwendet wird und ein feuchtes Milieu aufrecht erhält. Zudem ist sie luftdurchlässig und wasserabweisend. Suprasorb ist in der Apotheke erhältlich. Die Folie wird auf die gereinigte getrocknete Haut aufgetragen und sollte min. drei bis max. fünf Tage auf dem Tattoo bleiben. Danach sollte die Folie unter der Dusche, am besten zum Ende des Duschvorgangs, vorsichtig abgezogen werden. Anschließend wie oben beschrieben regelmäßig mit einer dünnen Schicht Wundheilsalbe eincremen. Solltest du ungewöhnlich starke Wärme, viel Blut, Wundsekret oder größere Lufteinschlüsse feststellen, solltest du die Folie umgehend entfernen.

Sonne ist ein echter Feind deines neuen Körperschmucks, egal ob frisch gestochen oder schon älter. Daher ist Sonnenschutz besonders wichtig. Ist das Tattoo noch frisch, kann unter dem Sonnenschutzmittel ein Sprühpflaster verwendet werden.

Solltest du irgendwelche ungewöhnlichen Veränderungen feststellen, wende dich bitte umgehend an deinen Tätowierer.

In der ersten Woche bitte auf schweißtreibende Sportarten verzichten. Die ersten 4-6 Wochen nach dem Tätowieren bitte auf Salz- und Chlorwasser, sowie zu starke UV-Lichteinstrahlung (Solarium, Sonnenbaden) verzichten!

Sollte mit eurem Tattoo etwas sein, setzt euch bitte umgehend mit uns in Verbindung!